

WORKSHOP VIVENCIAL

ÚLTIMOS CUPOS

LIDERAZGO COHERENTE

Coaching y Empoderamiento
con Caballos®

Una experiencia para observar tu liderazgo en acción, fortalecer tu comunicación y convertir la coherencia en una forma de relacionarte.

Majestic Horses Club • Puembo, Quito



SÁBADO 3 DE OCTUBRE | 8:30 - 13:30



MÁS QUE UNA CAPACITACIÓN: UNA EXPERIENCIA QUE SE VIVE

Aprendizaje experiencial para observar, sentir, reflexionar y llevar lo aprendido a la acción.



VIVIR

Dinámicas guiadas en un entorno outdoor donde la experiencia ocurre en tiempo real. No se monta: el trabajo es pie a tierra.

El caballo ofrece una respuesta inmediata a la presencia, el lenguaje corporal y la forma de comunicarse.



OBSERVAR

Los participantes reconocen cómo su presencia, comunicación, confianza y coherencia influyen en la relación con otros.

La propuesta busca fortalecer liderazgo, comunicación, confianza, trabajo en equipo y orientación a resultados.



INTEGRAR

La reflexión y el coaching ontológico convierten lo vivido en aprendizajes, conversaciones y compromisos aplicables al trabajo.

¿POR QUÉ TRABAJAR

CON CABALLOS?

La interacción crea un entorno de feedback directo que hace visible cómo nos relacionamos y lideramos.



La experiencia pone el foco en la coherencia entre lo que sentimos, comunicamos y hacemos.

Metodología: interacción guiada + observación + reflexión + aplicación.



Feedback inmediato

El caballo responde a señales corporales, ritmo, dirección, intención y calidad de la interacción. Eso permite observar ajustes en el momento.



Comunicación no verbal

La dinámica ayuda a reconocer cómo postura, presencia, energía e intención complementan - o contradicen - el mensaje verbal.



Confianza y coherencia

La relación con el caballo invita a practicar claridad, límites, escucha, regulación y consistencia entre emoción, intención y acción.

TEMÁTICAS QUE SE ABORDAN

Se combinan neurobiología del liderazgo, aprendizaje vivencial y coaching ontológico.



Coherencia emocional

Reconocer el estado interno y alinear emoción, intención y acción para responder con mayor claridad.



Regulación del sistema nervioso

Practicar centramiento, atención y recuperación del equilibrio antes de actuar en situaciones demandantes.



Liderazgo consciente

Observar el propio impacto y ampliar la capacidad de elegir respuestas en entornos complejos.

Ejes transversales: liderazgo • confianza • comunicación • trabajo en equipo • compromiso con resultados • metas y objetivos

TEMÁTICAS QUE SE ABORDAN

Se combinan neurobiología del liderazgo, aprendizaje vivencial y coaching ontológico.



Comunicación no verbal

Explorar presencia, postura, ritmo, distancia, intención y congruencia del mensaje.



Confianza y cooperación

Fortalecer vínculos, coordinación, límites claros y formas de influir desde la relación.



Coaching y aplicación

Transformar insights en conversaciones, compromisos y acciones concretas para la vida y la organización.

Ejes transversales: liderazgo • confianza • comunicación • trabajo en equipo • compromiso con resultados • metas y objetivos

AGENDA DE LA EXPERIENCIA

8:30 - 10:30

Una secuencia diseñada para pasar de la preparación y el centramiento a la experiencia, la reflexión y la integración.

8:30 - 9:00

Apertura

Presentación ICF

9:00 - 9:45

Desayuno

Bienvenida y conexión inicial

9:45 - 10:30

Neurobiología del
liderazgo

Coherencia emocional · regulación del sistema
nervioso · liderazgo consciente en entornos
complejos

AGENDA DE LA EXPERIENCIA

10:30 - 13:30

10:30 - 12:00

**Experiencia vivencial
con caballos**

Actividades pie a tierra · centramiento ·
comunicación no verbal · liderazgo y confianza ·
coherencia entre emoción, intención y acción

12:00 - 13:00

**Reflexión y coaching
ontológico**

Insights individuales y grupales · conversaciones
transformadoras · aplicación organizacional

13:00 - 13:30

Integración final

Aprendizajes clave · compromisos de liderazgo ·
networking consciente

¿QUÉ TE LLEVAS DE LA EXPERIENCIA?

El objetivo es convertir la vivencia en aprendizajes observables y aplicables.

- ✓ Mayor conciencia sobre tu estilo de liderazgo y tu impacto en otros.
- ✓ Herramientas para comunicar con más claridad y presencia.
- ✓ Práctica de confianza, cooperación y coordinación con otros.
- ✓ Capacidad de observar patrones y elegir respuestas más conscientes.
- ✓ Compromisos concretos para transferir el aprendizaje al trabajo y la vida.



TU EXPERIENCIA INCLUYE

Ideal para líderes, profesionales, coaches, equipos y personas que quieren fortalecer la forma en que se relacionan, comunican y lideran.



5 horas de experiencia vivencial
guiada



Desayuno y espacio de networking



Material de trabajo



Certificado de participación



BONO

Sesión individual de coaching ontológico
online con la facilitadora



ACTIVIDADES PIE A TIERRA • NO SE MONTA